

蒲郡市の弓道場での注意点（中学・高校生向け）

平成21年8月
蒲郡市弓道協会

1. 初めに

- ・学校の弓道場と違い、蒲郡市の弓道場には他校の生徒、一般の方、色々な人が集まって練習します。学校のルールだけで練習しているとトラブルのもとになります。
- ・以下はルールの一部ですが、みんなが気持ちよく練習できるようにしっかり守って下さい。

2. 道場利用について

- ・弓道協会が予約している弓道場（平日17:00～21:30 祝日は除く）での練習は、窓口でチケットを購入しないでできます。
この場合、弓道協会が発行している利用チケット(弓道競技力向上利用券:50円 緑色)を使用してください。利用チケットは、石井先生・小柳津先生から購入できます。
利用チケットをチケット入れに入れて、「弓道場利用チケット 使用表【中高生用】」に日付・学校名・氏名を記入します。
このチケットは、“技術力向上勉強会”の時にも使用できます。

弓道競技力向上利用券				
利用者氏名				
利用日	年	月	日	
蒲郡市弓道協会印				
中学生・高校生・一般				

- ・中学生に関しては、危険防止の為に保護者の方に弓道場まで付いて来てもらって下さい。（道場内で付き添ってもらう事も含まれています。
1組に1人の保護者が付いて来るように体育協会から指示が出ています。）

3. 射場内にて

- ・道場に来た時はすでにいる人たちへあいさつをして、練習を開始しましょう。
- ・観的所に矢取りの人がいたら、出来るだけ射位に入らないようにしましょう。（出来るだけ矢取りの人を待たせないようにしましょう。）
- ・射位に入る時は本座にて揖^{ゆづり}を行います。
- ・審査席は見物席ではないので、正座で座って射を見ましょう。（審査席の縁に腰を掛けないように。）
- ・他人の道具をむやみに触らないようにしましょう。
- ・道場の倉庫には、無断で入ってはいけません。
- ・帰る時は、忘れ物のないようによく確認して、あいさつをしてから帰りましょう。

4. 技術力向上勉強会について

・射技、体配の技術力向上を目標に、定期的に勉強会を行っています。

(時間 19:00～21:00)

・本年度の日程は、以下のようになっています。是非参加してください。

9月 3日(木)	9月24日(木)
10月 1日(木)	10月29日(木)
11月 5日(木)	11月26日(木)
12月 3日(木)	12月24日(木)
1月 7日(木)	1月14日(木)
2月 4日(木)	2月18日(木)
3月 4日(木)	3月11日(木)

・勉強会の内容は、弓道場控えの黒板に用意しています。

例:基本体・基本の動作、射法八節、審査の演習、模擬試合 など

5. 矢取りの仕方

・自分が4射位引いたら、矢取りに行きましょう。

・矢取りは後ろの的から前の的に進みましょう。

(後ろに下がりながらだと、人の矢に引っ掛かり、人の矢を壊してしまう危険性があります。)

・あわてず、ていねいに扱きましょう。(走らない。矢はまっすぐ抜く。)

・^{あた}中った矢を抜く際は、的枠の上を手で押さえて抜きます。

・的枠に刺さって抜けない矢は無理に抜かず、的ごと外し(そこには予備の的をかけて)矢の持ち主に矢を抜いてもらいましょう。

・抜いた矢は羽根を上に向けて運びます。(下に向けて運ぶと、^{はず}筈に土がつまることもあります。)

6. 第一弓道場の的の間隔について

・第一弓道場の的の間隔の目安:安土上のブロック1つの幅が約40cmです。

一般の的の間隔(1.8m)としてはブロック4個半、

中学生の大会用の的の間隔(1.2m)としてはブロック3個 が目安です。