

愛弓連 全支部長 様  
関係各位

愛知県弓道連盟

会長 宇佐美義光

### 伝達講習会の講評 (指導事項)

今年度より、伝達講習会は、県下で三河地方と尾張知多地方の 2 回実施することになりました。講師は、全弓連主催の東海地区指導者講習会(旧中央講習会)に参加し、伝達義務を受けたものが行うことになっています。受講者も勉強はもとより、講師も勉強となりますので、その総評価(指導事項)を下記の通り示します。各支部会員が勉強となるように活用してください。

#### 指導事項

(東部・中部) 伝達講習：豊田市弓道場(6月19日(土)実施)

##### 体配について

入退場の礼の方向がまだできていない、また、基本体の歩行にも気合がない。

執り弓の姿勢が出来ていない、特に右手が下がる傾向が多い。

また、弓倒し後の執り弓の姿勢に戻らないものが特に多い。

本座での揖の深さがまちまちで合わない。呼吸を使わない礼をしている。

跪坐で膝を生かす動作は、体が動かないこと。

##### 行射(射技)について

高段者で足踏みの際、踏んだ後で動かさない左足が、右足を踏む時に調整して

左足を踏み直すように動かす者がいる。これは絶対にしないこと。

打起こしに弓が右に傾く者多い、これはしない事。弓を垂直に打起こすこと。

離れ時弓手の拳が振ったり、切下げたりせず、矢筋線上に伸びる事が理想です。

(西部・名古屋) 伝達講習：県武道館弓道場(6月26日(土)実施)

##### 体配について

歩行、及び定め座で向きを変える時のL字の足の動きが基本通りに出来ない者が多い。

目づかい、及び顔の動きが、呼吸に合わず、基本姿勢が崩れて行う者が多い。

取りかけ、手の内を調える際に、弓や矢が大きく動く者多く、弓懐が崩れている者が多い。

射位からの正面に向きを変えて後退する際、爪先が浮き、足の裏が見える者が多い。

揖の礼が合わない、呼吸に沿った基本動作が出来ない者が多い。注意してほしい。

正しい物見、正しい物見返しが出来ない者が多い。(基本呼吸と目づかいが出来ていない。)

肌入れ動作が正しく出来ない者が多い。自分に合った着物を着てほしい。

##### 行射(射技)について

足閉じの際、体が前後に動く者が多い。(何時も両足に重心が均等にあること)

立射礼の際の弓の立て方が基本通り出来ない者が多く、また弦返しも出来ない者がいる。

全体として「手の内」の働きが出来ない者が多い。

残身での「手の内」に注意して練習してほしい。特に掌根に注意。

会での弓手にゆとりがなく、伸びきっている者も多く、離れ時に手先が上下前後に動く者が多い。

伸び合いが出来る会相(ゆとりある張り)で、離れ時、矢筋に伸びる弓手がほしい。

以上